

УТВЕРЖДАЮ

Директор

государственного бюджетного учреждения
дополнительного образования Ставропольского края
«Спортивная школа олимпийского резерва
по художественной гимнастике»

А.В. Олейников

от « 1 » 2023 г.



Правила внутреннего распорядка учащихся

I. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка учащихся (далее - Правила) разработаны государственным бюджетным учреждением дополнительного образования Ставропольского края «Спортивная школа олимпийского резерва по художественной гимнастике» (далее - СШОР) в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185 (с изменениями и дополнениями), Уставом СШОР.

2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к учащимся СШОР.

3. Настоящие Правила регулируют вопросы, связанные с освоением дополнительной образовательной программой спортивной подготовки (далее - Программа).

4. Дисциплина в СШОР поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся и педагогических работников.

Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями).

6. Образовательная деятельность - деятельность по реализации образовательных программ.

7. Дополнительное образование - вид образования, который направлен на всестороннее удовлетворение образовательных потребностей человека в интеллектуальном духовно-нравственном, физическом (или) профессиональном совершенствовании и не сопровождается повышением уровня образования.

8. Учащиеся лица, осваивающие дополнительные общеобразовательные программы.

II. Режим учебно-тренировочного процесса

9. Образовательная деятельность в СШОР организуется в соответствии с разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки учащихся всех возрастных групп.

10. Образовательная деятельность в СШОР планируется на календарный год. Начало учебно-тренировочного процесса (спортивного сезона) – 1 января. При реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки годовой учебно-тренировочный план составляется на 52 недели, из них 46 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях СШОР и 6 недель - самостоятельные занятия по индивидуальным планам, период активного отдыха.

11. Образовательная деятельность ведется в режиме рабочей 6-дневной недели. Участие в спортивных соревнованиях допускается в выходные и праздничные дни.

12. Учебно-тренировочные занятия проводятся в две смены:

1 смена - с 07.00; 2 смена - с 12.30.

Окончание занятий-20-00, в 21.00 час. - для учащихся старше 16 лет.

13. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется на тренировочный год с учетом благоприятного режима тренировок и отдыха учащихся, с учетом их обучения в общеобразовательных учреждениях, возрастных особенностей, требований федерального стандарта спортивной подготовки, реализуемой Программы.

14. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется в соответствии с требованиями «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 сентября 2020 г. №28 Продолжительность учебно-тренировочного занятия установлена Программой.

15. Освоение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки после каждого этапа и периода обучения завершается промежуточной аттестацией (сдачей контрольных нормативов). Сроки проведения, порядок и форма промежуточной аттестации принимается решением педагогического Совета.

16. Проведение учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий может осуществляться как на собственных спортивных объектах (сооружениях), так и на спортивных объектах (сооружениях), предоставленных СШОР в пользование.

III. Основные права и обязанности учащихся

17. Учащиеся имеют право на:

– освоение, реализуемых в общеобразовательных программ по выбранному виду спорта «художественная гимнастика»;

- пользование спортивным инвентарем и оборудованием во время учебно-тренировочных занятий;
- участие в спортивных соревнованиях в порядке, установленном положениями (регламентами о спортивных соревнованиях);
- включение в составы спортивных сборных команд Ставропольского края, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора;
- выполнение и подтверждение спортивных разрядов при соблюдении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- выполнение спортивных званий при соблюдении норм и требований Единой всероссийской спортивной квалификации;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов, убеждений;
- обжалование локальных актов СШОР в установленном законодательством РФ порядке;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной деятельности;
- благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в СШОР и не предусмотрены учебным планом;

- переход в другую физкультурно-спортивную организацию;
- иные права, предусмотренные законодательством о физической культуре и спорте, об образовании, иными нормативными актами Российской Федерации, Ставропольского края, города Ставрополя;
- посещение всех видов учебно-тренировочных занятий в СШОР, а по согласованию между руководителями и в других учреждениях города Ставропольского края;
- обращение в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
- использование незапрещенных законодательством Российской Федерации способов защиты прав и законных интересов.

18. Учащиеся обязаны:

- добросовестно осваивать Программу, выполнять учебный план, в том числе посещать предусмотренные учебным планом учебно-тренировочные занятия, осуществлять самостоятельную подготовку к ним, выполнять задания, данные педагогическими работниками в рамках дополнительной образовательной программы;
- выполнять требования Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- немедленно информировать педагогического работника, ответственного за осуществление мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;
- уважать честь и достоинство других учащихся и работников СШОР, не создавать препятствий для получения образования другими учащимися;
- бережно относиться к имуществу СШОР;

- соблюдать режим организации образовательного процесса, принятый в СШОР;
- иметь опрятный и ухоженный внешний вид. На учебно-тренировочных занятиях присутствовать только в специальной одежде и обуви;
- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- соблюдать антидопинговые правила;
- ежегодно проходить образовательный курс «Русада»;
- соблюдать этические нормы в области спорта;
- своевременно проходить все необходимые медицинские осмотры;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях СШОР и на её территории, экономно использовать все энергоресурсы (электроэнергию, воду)
- незамедлительно сообщать тренерам-преподавателям, специалистам, администрации о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни и здоровью обучающихся, в том числе о неисправности используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах;
- своевременно приходить на учебно-тренировочные занятия, извещать тренера-преподавателя не позднее, чем за 1 час до начала учебно-тренировочного занятия о причине отсутствия на занятии. Причины отсутствия подтверждаются соответствующим документом (справка учреждения здравоохранения, объяснительная записка родителя (законного представителя) учащегося)

19. Учащимся запрещается:

- приносить, передавать, использовать в СШОР и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью

участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;

- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- применять физическую силу в отношении других учащихся, работников СШОР и иных лиц.

За неисполнение или нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления образовательной деятельности учащиеся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

III. Поощрения и дисциплинарное воздействие

20. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШОР учащимся устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности учащемуся;
- благодарности родителям (законным представителям)
- награждение Почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком.

21. Объявление благодарности учащемуся, объявление благодарности родителям (законным представителям) учащегося могут применять все педагогические работники СШОР при проявлении учащимся активности с положительным результатом.

22. Награждение почетной грамотой (дипломом) может осуществляться администрацией СШОР по представлению тренера-преподавателя за особые успехи, достигнутые учащимся.

23. Награждение ценным подарком осуществляется за счет дополнительных финансовых средств по представлению заместителя директора на основании приказа директора СШОР за особые успехи,

достигнутые на официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях при подведении итогов за год.

24. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов СШОР к учащимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

25. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации СШОР, ее педагогических работников, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР, осознание учащимся пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств учащегося, добросовестно относящегося к тренировкам и соблюдению дисциплины.

26. К учащимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление.

27. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни учащегося, пребывания его на каникулах, а также времени, необходимого на учет мнения совета учащихся, совета родителей, но не более семи учебных дней со дня представления директору СШОР мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

28. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

29. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

30. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору СШОР того или иного участника образовательных отношений.

31. При получении письменного заявления о совершении учащимся дисциплинарного проступка директор в течение трех рабочих дней передает его в комиссию по расследованию дисциплинарных проступков, создаваемую его приказом в начале каждого тренировочного года.

32. В случае признания учащегося виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

33. Отчисление учащегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, учащийся имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем тренировочном году и его дальнейшее пребывание в СШОР оказывает отрицательное влияние на других учащихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР.

34. Отчисление несовершеннолетнего учащегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания, истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

35. Мера дисциплинарного взыскания - отчисление применяется за однократное нарушение:

– пропуск учебно-тренировочных занятий без уважительной причины более 30 календарных дней подряд;

– участие в спортивных соревнованиях, тренировочных мероприятиях, постановочных сборах, мастер классах других физкультурно-спортивных организаций без согласования с администрацией СШОР и тренером-преподавателем;

– употребление спиртных напитков и табачных изделий, средств токсического и наркотического действия;

– курение в помещениях объектов спорта и на их территории;

36. Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом учащийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия учащегося в СШОР. Отказ учащегося, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

37. Учащийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений меры дисциплинарного взыскания и их применение.

38. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к учащемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

39. Директор СШОР имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого учащегося, его родителей (законных представителей).

V. Защита прав учащихся

40. В целях защиты своих прав учащиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

– направлять в органы управления СШОР обращения о нарушении и ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий учащихся;

– обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;

– использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

VI. Правила поведения на объектах спорта и учебно-тренировочных занятиях

41. Приходить на учебно-тренировочные занятия за 10-15 минут до начала занятия.
42. Верхняя одежда и уличная обувь оставляются в раздевалке или сдаются.
43. Личные ценные вещи (телефоны) могут сдаваться тренеру-преподавателю или закрываться в своем ящике.
44. На каждое учебно-тренировочное занятие иметь опрятную спортивную форму, внешний вид, иметь необходимые спортивные принадлежности.
45. Во время учебно-тренировочных занятий исполнять требования тренера-преподавателя, не отвлекаться самому и не отвлекать других учащихся посторонними разговорами, играми и другими, не относящимися к занятиям делами.
46. При необходимости покинуть учебно-тренировочное занятие до его окончания учащийся обязан поставить в известность тренера-преподавателя.
47. После окончания учебно-тренировочных занятий учащийся должен покинуть объект спорта не более чем за 20 минут.
48. Учащимся не разрешается:
 - ношение часов, аксессуаров и украшений во время учебно-тренировочного занятия;
 - кричать, употреблять ненормативную лексику и использовать непристойные выражения и жесты;
 - бегать по вестибюлю, лестницам, играть в игры, которые могут привести к травмам учащихся и порче имущества.